

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №15»

Утверждаю:

Директор МБОУ «СШ №15»  Князева С.Г.

Рассмотрена на заседании ПМО учителей физической культуры и ОБЖ МБОУ «СШ №15», протокол № 1 от 31.08.2020г.

Рассмотрена на заседании методического совета МБОУ «СШ №15», протокол №1 от 31.08.2020г.

Принята педагогическим советом МБОУ «СШ №15» протокол №1 от 31.08.2020г.

Приказ № 258-ОД от «01» сентября 2020г.



**Рабочая программа
основного общего образования
по Основам Безопасности Жизнедеятельности
(ФГОС)**

Курс обучения: 10-11 классы

Срок реализации: 2020-2022 учебный год

Автор:

Сидоров В.В., преподаватель-организатор ОБЖ

г. Нижневартовск

2020 год

Оглавление

Пояснительная Записка	3
1. Планируемые результаты изучения учебного курса	4
2. Содержания учебного курса.....	5

Пояснительная Записка

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочих программах учебных предметов (ФГОС) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 15» г. Нижневартовска.

Программа курса "Основы безопасности жизнедеятельности" среднего общего образования для обучающихся 10-11 классов составлена на основе:

- Конституции Российской Федерации,
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утв. приказом Министерства образования и науки России от 17.05.2012 № 413
- «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 №1897»
- Закона от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Примерной программой, подготовленной в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения».
- Федерального государственного образовательного стандарта (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 года №1089)
- Образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ №15»;
- Программа для 10—11 классов представляет собой один из возможных вариантов разработки содержания и тематического планирования учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень) в старших классах основной школы.
- Авторская программа С. В. Ким, В. А. Горский, в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации, федеральными законами Российской Федерации в области образования и безопасности жизнедеятельности и отвечает требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования. Реализуется в 10-11 классах, на базе учебника: ОБЖ 10-11 класс для общеобразовательных учреждений / С. В. Ким, В. А. Горский; М.: Вентана-Граф, 2019.

Цели курса:

- формирование у выпускника культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение им начальных знаний в области обороны и начальная индивидуальная подготовка по основам военной службы.

Задача курса: воспитание и самовоспитание культуры безопасности жизнедеятельности проявляются через формирование ответственности, дисциплины, привычки к соблюдению правил безопасности; в развитии главных человеческих качеств: гуманности (человеколюбия), милосердия, взаимопомощи, терпимости (толерантности), любви и доброты по отношению к другим людям.

Рабочая программа выполняет две основные функции:

- 1) **информационно-методическая функция** позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития учащихся средствами данного учебного предмета;
- 2) **организационно-планирующая функция** предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала по учебным модулям, разделам и

темам с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей обучающихся старшего школьного возраста.

Программа определяет содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывают возможность освоения ими теоретической и практической деятельности, что является важнейшим компонентом развивающего обучения. Содержание представлено в девяти модулях:

✓ Модуль «Основы комплексной безопасности» раскрывает вопросы, связанные с экологической безопасностью и охраной окружающей среды, безопасностью на транспорте, явными и скрытыми опасностями в современных молодежных хобби подростков.

✓ Модуль «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций» раскрывает вопросы, связанные с защитой населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

✓ Модуль «Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации» раскрывает вопросы, связанные с противодействием экстремизму, терроризму и наркотизму.

✓ Модуль «Основы здорового образа жизни» раскрывает основы здорового образа жизни.

✓ Модуль «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» раскрывает вопросы, связанные с оказанием первой помощи, санитарно-эпидемиологическим благополучием населения и профилактикой инфекционных заболеваний.

✓ Модуль «Основы обороны государства» раскрывает вопросы, связанные с состоянием и тенденциями развития современного мира и России, а также факторы и источники угроз и основы обороны РФ.

✓ Модуль «Правовые основы военной службы» включает вопросы обеспечения прав, определения и соблюдения обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.

✓ Модуль «Элементы начальной военной подготовки» раскрывает вопросы строевой, огневой, тактической подготовки.

✓ Модуль «Военно-профессиональная деятельность» раскрывает вопросы военно-профессиональной деятельности гражданина.

1. Планируемые результаты изучения учебного курса

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

✓ Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

✓ Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

Основы обороны государства

✓ Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

✓ приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

Элементы начальной военной подготовки

- ✓ Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
- ✓ определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- ✓ выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- ✓ выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- ✓ описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- ✓ выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- ✓ описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- ✓ выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Военно-профессиональная деятельность

- ✓ Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- ✓ оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

2. Содержания учебного курса

Содержание курса. 10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и

современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

Содержание курса. 11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на

территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

3. Тематическое планирование

ОБЖ 10 класс

№ Урока	Дата проведения	Раздел, тема урока.	Количество часов	Контрольные работы	Практические работы
Основы безопасности личности, общества и государства (15 ч)					
<i>Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)</i>					
1.		Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1		
2.		Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Входной тест.	1	1	
3.		Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1		
4.		Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		
5.		Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1		
<i>Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)</i>					
6.		Права и обязанности государства и граждан	1		

		России по обеспечению безопасности жизнедеятельности			
7.		Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Контрольный тест.	1	1	
8.		Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1		
9.		Противодействие экстремизму	1		
10.		Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1		
Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 ч)					
11.		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1		
12.		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1		
13.		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	1		
14.		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Контрольный тест за 1 полугодие	1	1	
15.		Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	1		
Военная безопасность государства (10 ч)					
Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)					
16.		Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1		
17.		Защита населения и территорий от	1		

		радиационной опасности			
18.		Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1		
19.		Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1		
20.		Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	1		
Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)					
21.		Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	1	1	
22.		Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
23.		Воинская обязанность и военная служба	1		
24.		Права и обязанности военнослужащих. Контрольный тест.	1	1	
25.		Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (10ч)					
Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)					
26.		Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	1		
27.		Здоровый образ жизни и его составляющие	1		
28.		Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1		
29.		Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	1		
30.		Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	1		
Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 ч)					

31.		Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	1		
32.		Правила оказания первой помощи при травмах	1		1
33.		Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Контрольная работа за год	1	1	
34.		Первая помощь: сердечно-легочная реанимация	1		1
35.		Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	1		

ОБЖ 11 класс

№ Урока	Дата проведения	Раздел, тема урока.	Количество часов	Контрольные работы	Практические работы
Основы безопасности личности, общества и государства (15 ч)					
<i>Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)</i>					
1.		Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1		
2.		Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий	1		
3.		Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1		
4.		Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности	1		
5.		Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»	1		
Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по					

<i>обеспечению безопасности</i>					
6.		Обеспечение национальной безопасности России	1		
7.		Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности	1		
8.		Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму	1		
9.		Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России	1		
10.		Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму	1		
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 ч)					
11.		Экстремальные ситуации криминогенного характера	1		
12.		Экстремизм, терроризм и безопасность человека	1		
13.		Наркотизм и безопасность человека	1		
14.		Дорожно-транспортная безопасность	1		
15.		Вынужденное автономное существование в природных условиях	1		
Военная безопасность государства (10 ч)					
Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)					
16.		Основные задачи Вооруженных Сил	1		
17.		Правовые основы воинской обязанности	1		

18.		Правовые основы военной службы	1		
19.		Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	1		
20.		Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	1		
Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (5 ч)					
21.		Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы	1		
22.		Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира	1		
23.		Военные операции на территории России: борьба с терроризмом	1		
24.		Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
25.		Боевая слава российских воинов	1		
Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (10ч)					
Глава 6. Основы здорового образа жизни (5 ч)					
26.		Демографическая ситуация в России	1		
27.		Культура здорового образа жизни	1		
28.		Культура питания	1		
29.		Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье	1		
30.		Вредные привычки. Культура движения	1		
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)					
31.		Медико-психологическая помощь	1		

32.		Первая помощь при ранениях	1		1
33.		Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении	1		1
34.		Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	1		1
35.		Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	1		

Приложения

Учебно-методический комплект по основам безопасности жизнедеятельности

Ким С. В., Горский В. А. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10—11 классы: учебник. — М.: Вентана-Граф.

Ким С. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10— 11 классы: рабочая программа. — М.: Вентана-Граф.

Ким С. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10— 11 классы: методическое пособие. — М.: Вентана-Граф.

Учебно-методическая литература

Безопасность на дорогах и на транспорте / М. В. Иашвили, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.

Гражданская защита: энциклопедический словарь С. К.Шойгу. — М.:ДЭКС-ПРЕСС.

Кисляков П. А., Петров С. В., Филанковский В. В. Социальная безопасность личности, общества, государства: учебное пособие. — М.:Русский журнал.

Криминальные опасности и защита от них: учебное пособие / Г. Г. Гумеров, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо.

Опасности техногенного характера и защита от них: учебное пособие / С. В. Петров, И. В. Омельченко, В. А. Макашев. — Новосибирск: АРТА.

Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие / А. Д.

Корощенко, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА. Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся 10—11 классов / А. А. Волокитин, Н. Н. Грачев, В. А. Жильцов и др. — М.: Дрофа.

Петров С. В., Кисляков П. А. Информационная безопасность: учебное пособие. — М.: Русский журнал.

Селиванов И. П., Конорева И. А. Локальные конфликты в XX веке: геополитика, дипломатия, войны. 10—11 классы: учебное пособие. — М.: Дрофа.

Энциклопедия педагогической валеологии (основные ме- дико- психологические, экологические, педагогические и специальные термины, определения, понятия) / под ред. проф. Г. Я. Рябина. — СПб.

Дурнев Р. А., Смирнов А. Т. Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности школьников. 5—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа.

Евлахов В. М. Основы безопасности жизнедеятельности. Методика проведения занятий в общеобразовательном учреждении: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

Соловьев С. С. Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики — главные враги здоровья человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

Харьков Н. Г. Стрелковая подготовка в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 10—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа.

Иаишвили М. В., Петров С. В. Безопасность на дорогах и на транспорте: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА.

Хромов Н. И. Методика проведения практических занятий по основам военной службы. 10—11 классы: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Петров С. В., Быструшкин С. К. Прикладная физическая подготовка и основы само-обороны: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА.

Справочные пособия

Акимов В. А., Дурнев Р. А., Миронов С. К. Защита от чрезвычайных ситуаций. 5—11 классы: энциклопедический справочник. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Миронов С. К. Безопасность при пожарах: справочник по основам безопасности жизнедеятельности. — М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Миронов С. К. Безопасность при террористических актах: справочник по основам безопасности жизнедеятельности. — М.: Дрофа.

Интернет-ресурсы

<http://edu.gov.ru> — официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.

<http://minobrnauki.gov.ru> — Министерство науки и высшего образования Российской Федерации.

<http://mil.ru> — официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации.

www.mchs.gov.ru — официальный сайт МЧС России. <http://fcior.edu.ru/> — сайт Федерального центра информационно-образовательных ресурсов.

<http://www.garant.ru> — информационно-правовой портал «ГАРАНТ».

<http://rosuchebnik.ru> — корпорация «Российский учебник».

<http://www.ruor.org> — сайт Российского союза спасателей. <http://www.school-obz.org> — сайт журнала МЧС России

«Основы безопасности жизнедеятельности».

<http://school-collection.edu.ru> — Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.

<http://rosolymp.ru> — информационный портал Всероссийской олимпиады школьников.

Перечень учебно-методического обеспечения:

Эффективность освоения учащимися курса «Основы безопасности

жизнедеятельности» зависит от материально-технического оснащения кабинета ОБЖ. Кабинет ОБЖ должен включать классную комнату и лаборантскую. В классе размещаются средства оснащения, необходимые для проведения текущих занятий с учащимися:

- ✓ учебно-методическая литература;
- ✓ аудио-, видеоаппаратура, проекционная аппаратура; средства программного обучения и контроля знаний; макеты, муляжи, модели;
- ✓ тренажеры; стенды, плакаты;
- ✓ средства индивидуальной защиты; аудиовизуальные пособия.

Нормативно-правовые документы

Конституция Российской Федерации; Уголовный кодекс Российской Федерации; Федеральный закон «О гражданской обороне»; Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»; Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техно-генного характера»; Федеральный закон «О пожарной безопасности»; Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»; Федеральный закон «О противодействии терроризму»; общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

- ✓ Аудио-, видеоаппаратура, проекционная аппаратура
- ✓ Интерактивная доска.
- ✓ Компьютер.
- ✓ Мультимедийный проектор. Экран настенный.

Средства программного обучения и контроля знаний

- ✓ Электронные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций».
- ✓ Электронные программы и пособия по учебному разделу
- ✓ «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи».
- ✓ Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях.
- ✓ Электронное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах».
- ✓ Электронные обучающие программы «Действия при авариях на химически опасных объектах».

Макеты, муляжи, модели

- ✓ Макеты местности, отражающие расположение потенциально опасных объектов, дорог, водоемов, убежищ (регион проживания учащихся).
- ✓ Макеты потенциально опасных элементов бытового, учебного, досугового технологического оборудования.
- ✓ Макеты фильтрующих, изолирующих и других противогазов и респираторов в разрезе.
- ✓ Макеты убежищ, укрытий с основными системами жизнеобеспечения.
- ✓ Муляжи тела человека.

Тренажеры

- ✓ Тренажер для тренировки навыков проведения искусственного дыхания.
- ✓ Фантом-тренажер для искусственной вентиляции легких и наружного массажа сердца.

Учебно-наглядные пособия: стенды и плакаты или электронные издания

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
- Безопасность на улицах и дорогах. Криминогенные ситуации.
- Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи.
- Правила поведения при землетрясениях. Пожары, взрывы.
- Наводнения, затопления. Классификация пожаров.
- Правила оказания первой помощи. Личная гигиена.
- Химическое оружие. Бактериологическое оружие. Взрывоопасные предметы.
- Ордена России.
- Текст военной присяги.
- Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Приемы и правила метания ручных гранат.
- Организация и несение внутренней службы. Строевая подготовка.
- Гражданская оборона.

Средства индивидуальной защиты

- Средства защиты органов дыхания: ватно-марлевые повязки; противопылевые маски; респираторы; противогазы.

Средства защиты кожи.

- Средства медицинской защиты: аптечка индивидуальная; индивидуальный перевязочный пакет; противохимический пакет.

Аудиовизуальные пособия

- Учебные видеофильмы (лицензионные) по поведению в чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера.

Список проектов 10 класс:

1. Глобальная угроза и безопасность.
2. Генофонд и моё будущее - почему это важно.
3. Глобальные проблемы – источник ЧС.
4. Глобальные проблемы - мировые конфликты и их влияние на безопасность граждан России.
5. Герой - ликвидаторы последствий Чернобыльской катастрофы нашего округа.
6. «Жаворонки» и «совы».
7. Занимательные задачи и ребусы по основам безопасности жизнедеятельности.
8. Как не допустить кишечные инфекции?
9. Можно ли вернуться из мира наркотиков, сигарет и алкоголя?
10. Определение толщины льда.
11. Оптимальный двигательный режим.
12. Проблемы воспитания общественной культуры безопасности.
13. Причины крупнейших мировых авиакатастроф.
14. Индивидуальный план подготовки к военной службе.
15. Книга памяти «Бессмертный полк». Как воевали деды и прадеды моих одноклассников.

Список проектов 11 класс:

1. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.

2. Духовность и здоровье семьи.
3. Здоровье родителей — здоровье ребенка.
4. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
5. Как стать долгожителем?
6. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
7. Косметика и здоровье.
8. Космические опасности: мифы и реальность.
9. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
10. Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
11. Невеселая статистика (ИППП).
12. Нежданная встреча с ВИЧ-инфекцией или...?
13. Оказание первой помощи при бытовых травмах.
14. Оповещение и информирование населения об опасности.
15. Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
16. Охрана окружающей среды в России. Современные проблемы и пути их решения.
17. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
18. Оценка экологической ситуации нашего края. Пути сохранения и восстановления окружающей среды на примере нашего края.
19. От здоровой школы к здоровой семье.
20. Особенности альтернативной военной службы.