

# **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ТРОПИНКА К СВОЕМУ Я»**

**(духовно-нравственное направление)**

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» составлена **в соответствии** с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; требованиями к результатам освоения основной образовательной программы; примерной программы основного общего образования, образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ №15».

**Структура рабочей программы** соответствует Положению о рабочих программах учебных предметов (ФГОС) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №15» г. Нижневартовска. Рабочая программа разработана в соответствии с:

- ↯ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- ↯ Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 (с изменениями);
- ↯ Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №15» г. Нижневартовска;
- ↯ Основной образовательной программой основного общего образования.

## **Цель курса:**

- развитие социально-личностной сферы детей младшего подросткового возраста при переходе в среднее звено.

## **Основные методы и приемы обучения:**

- ↯ проблемное обучения;
- ↯ игры ( коммуникативные, имитационные, ролевые и др.)
- ↯ психогимнастика
- ↯ формирования (развития) творчества, рисуночные методы, арт-терапия
- ↯ техники и приёмы саморегуляции
- ↯ элементы сказкотерапии
- ↯ приемы сосредоточения, фокусировки, настройки;
- ↯ техники релаксации
- ↯ беседы и др.

В соответствии с планом внеурочной деятельности школы на изучение данного курса выделено 34 часа в 5 классе (1 раз в неделю).