

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ТРОПИНКА К СВОЕМУ Я»

(духовно-нравственное направление)

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» составлена **в соответствии** с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; требованиями к результатам освоения основной образовательной программы; примерной программы основного общего образования, образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ №15».

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочих программах учебных предметов (ФГОС) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №15» г. Нижневартовска. Рабочая программа разработана в соответствии с:

- ↯ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- ↯ Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 (с изменениями);
- ↯ Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №15» г. Нижневартовска;
- ↯ Основной образовательной программой основного общего образования.

Цель курса:

- формирование и сохранение психологического здоровья обучающихся через создание условий для их успешной адаптации к жизни.

Основные методы и приемы обучения:

- ↯ проблемное обучения;
- ↯ игры (коммуникативные, имитационные, ролевые и др.)
- ↯ психогимнастика
- ↯ формирования (развития) творчества, рисуночные методы, арт-терапия
- ↯ техники и приёмы саморегуляции
- ↯ элементы сказкотерапии
- ↯ приемы сосредоточения, фокусировки, настройки;
- ↯ техники релаксации
- ↯ беседы и др.

В соответствии с планом внеурочной деятельности школы на изучение данного курса выделено 34 часа в 6 классе (1 раз в неделю).