



СОВЕТЫ О ПРАВИЛЬНОМ ЧТЕНИИ

- читать нужно при хорошем освещении, свет должен падать на книгу слева, сверху;
- читать можно у стола, на диване, в кресле, но не в кровати потому, что в положении лёжа организм должен отдыхать;
- вредно читать в транспорте – текст движется перед глазами, приходится напрягать зрение – от этого оно портится;
- вредно читать во время еды. Всё внимание сосредоточено на чтении, и пища поступает в желудок неподготовленной к пищеварению, укладывается там комом. Если это будет часто повторяться, можно испортить желудок, да и книга может случайно испачкаться;
- нужно обращать внимание и на то, какой шрифт у книги. Шрифт не должен быть слишком мелким, чтобы не напрягать глаза;
- важно помнить о том, что нельзя низко наклонять голову, приближая к себе текст. Это может испортить зрение;

и ещё одно правило: листать книгу нужно за верхний кончик – это удобно, гигиенично, и книга не пачкается.



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БИБЛИОТЕЧНЫМИ КНИГАМИ

- **Не** раскрывай книги более чем на 180 градусов, ничего не клади на раскрытую книгу.
- **Не** загибай уголков страниц.
- **Не** пытайся разогнуть смятые страницы или выправить покоробленный переплёт.
- **Не** облокачивайся на книгу при чтении.
- **Не** роняй книги и не обращай с ними грубо.
- **Не** клади раскрытую книгу на стол переплётom вверх и не оставляй её на краю стола со свесившимися вниз листами.
- **Не** оставляй в книгах собственных пометок.
- **Не** води пальцем по строчкам, используй для этой цели полоску бумаги или закладку.
- **Не** подкладывай раскрытые или закрытые издания под бумагу, на которой пишете.
- **Не** используй в качестве закладки первый попавшийся под руку предмет (ручку, номерок из гардероба и т. д.).
- **Не** пытайся открыть книгу с неразрезанными страницами или разрезать страницы самостоятельно. Обратись за помощью к библиотекаря.
- **Не** клади издания на пол или подоконник. Помни о том, что пыль и прямой солнечный свет вредны для книг.