

Кибербуллинг среди подростков. Профилактическая работа в школе.

Педагог-психолог МБОУ «СШ № 25»
Зайцева Светлана Андреевна

Кибербуллинг - использование электронных средств связи, сети интернет или мобильных телефонов, с целью неоднократного намеренного причинения вреда или эмоциональных страданий

Проблемы:

- *Социальные сети, чаты и мессенджеры являются важными инструментами обеспечения общественной жизни детей и подростков.*
- *Распространенность антисоциального поведения: отправка угрожающих или оскорбительных сообщений, распространения сплетен, преследования, иначе, онлайн-агрессии или кибербуллинга.*

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ.

- Диагностика проблем обучающихся, связанных с реальным и виртуальным пространством. Проведение мониторинговых исследований.
- Профилактика возникновения проблемных ситуаций в жизни ребёнка, связанных с кибербуллингом.
- Защита и охрана прав ребёнка в уже возникшей жизненной ситуации.
- Взаимодействие субъектов социальной жизни, от которых зависит разрешение проблем ребёнка, связанных с кибербуллингом.
- Создание психологического комфорта и безопасности для детей в школе, семье.
- Социально-информационная помощь, направленная на обеспечение детей информацией по вопросам
- социальной и информационной защиты.
- Укрепление межличностных, межнациональных отношений среди детей и подростков и профилактика экстремизма;
- Правовое просвещение участников образовательных отношений.

РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ.

С ЧЕГО НЕОБХОДИМО НАЧАТЬ ?

1. Выявить и ограничить нежелательный контент (фильтры, цензура), настроить конфиденциальность персональных аккаунтов.
2. Обучить школьников основным правилам безопасности и корректного поведения по отношению к другим пользователям.
3. Провести для педагогов школы обучения на семинарах «Организация защиты детей от информации, причиняющей вред здоровью, развитию детей, не соответствующей задачам образования»; «Технологические аспекты защиты детей от нежелательного контента в сети Интернет».

ШКОЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРИМИРЕНИЯ.

- *Работа школьного медиатора с агрессором и жертвой проводится по процедуре восстановительной медиации.*
- *Работа по восстановительной технологии «Круг примирения».*

Во время проведения «Круга примирения» группа обсуждает конфликтную ситуацию; каждый имеет возможность высказаться по поводу конфликта и быть услышанным. После этого группа переходит к обсуждению того, каким образом можно решить сложившуюся ситуацию.

Важно помнить, что решение проблемы должно удовлетворить каждого участника Круга, только тогда процедура может быть завершена.

Целью таких Кругов является улучшение взаимоотношений между людьми и возвращение их к тем отношениям, которые были до конфликта.

ФОРМЫ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ.

Утверждение правил общения, которые отвечают принятым социальным нормам и делают учебный процесс эффективным;

- классные часы «Безопасный интернет», «Мой класс, мои товарищи, наши традиции»;
- беседы психолога с детьми;
- общешкольные квесты, конкурсы, выставки достижений и т. д.;
- мероприятия, способствующие сплочению детей;
- проведение акций «Я благодарю», «Выбери цвет настроения»;
- чтение и обсуждение книг, где поднимается проблема травли;
- просмотр и обсуждение кинолент на аналогичную тему;
- написание сочинений, эссе, изложений с элементами сочинения;
- театрализованные постановки;
- психологические тренинги, ролевые игры.

Ежегодное проведение акции, приуроченной к Международную Дню детского телефона доверия. Информирование обучающихся, куда можно обратиться за помощью и поддержкой в любой сложной жизненной ситуации, в том числе и в ситуации травли.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

- Лектории: «Особенности межличностных отношений подростков», «Безопасность детей в интернете».
- Осуществлять систематически через классные группы приложения Viber рассылку родителям в виде презентаций и памяток по профилактике кибербуллинга.
- Ежегодное проводить в школе встречи родительской общественности с инспектором ОДН.
-

МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПРАВОВОЙ КУЛЬТУРЫ:

Проведение педагогическим коллективом в системе следующих мероприятий:

- Единых информационных дней безопасности;
- Кинолектория «Здоровое поколение»;
- Недели правовых знаний;
- Недели безопасного интернета;
- Дня правовой помощи детям.

•

РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ.

- Одним из важных направлений профилактической работы с детьми является вовлечение несовершеннолетних в дополнительное образование. Для этого нужно чтобы в школе более 90% обучающихся были охвачены дополнительным образованием.
- Детские объединения:
 - клуб волонтеров Школьной Службы Примирения
 - движение «Юнармия».
- Совместно с волонтерами из числа обучающихся ребят из старших классов ежемесячно проводить правовые лектории и занятия «Учимся разрешать конфликты», «Безопасный интернет» для обучающихся младших классов, а также привлекать ребят из старших классов к наблюдению за порядком на переменах и во время школьных мероприятий.