

# Кибербуллинг среди подростков. Профилактическая работа в школе.



Педагог-психолог МБОУ «СШ № 25»

Зайцева Светлана Андреевна.

## РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

**Кибербуллинг** - использование электронных средств связи, сети интернет или мобильных телефонов, с целью неоднократного намеренного причинения вреда или эмоциональных страданий

### *Проблемы:*

- *Социальные сети, чаты и мессенджеры являются важными инструментами обеспечения общественной жизни детей и подростков.*
- *Распространенность антисоциального поведения: отправка угрожающих или оскорбительных сообщений, распространения сплетен, преследования, иначе, онлайн-агрессии или кибербуллинга*



## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

- Диагностика проблем обучающихся, связанных с реальным и виртуальным пространством. Проведение мониторинговых исследований.
- Профилактика возникновения проблемных ситуаций в жизни ребёнка, связанных с кибербуллингом.
- Защита и охрана прав ребёнка в уже возникшей жизненной ситуации.
- Взаимодействие субъектов социальной жизни, от которых зависит разрешение проблем ребёнка, связанных с кибербуллингом.
- Создание психологического комфорта и безопасности для детей в школе, семье.
- Социально-информационная помощь, направленная на обеспечение детей информацией по вопросам социальной и информационной защиты.
- Укрепление межличностных, межнациональных отношений среди детей и подростков и профилактика экстремизма;
- Правовое просвещение участников образовательных отношений.

# РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

## *С ЧЕГО НЕОБХОДИМО НАЧАТЬ ?*

1. Выявить и ограничить нежелательный контент (фильтры, цензура), настроить конфиденциальность персональных аккаунтов.
2. Обучить школьников основным правилам безопасности и корректного поведения по отношению к другим пользователям.
3. Провести для педагогов школы обучения на семинарах «Организация защиты детей от информации, причиняющей вред здоровью, развитию детей, не соответствующей задачам образования»; «Технологические аспекты защиты детей от нежелательного контента в сети Интернет».





## ШКОЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРИМИРЕНИЯ

- *Работа школьного медиатора с агрессором и жертвой проводится по процедуре восстановительной медиации.*
- *Работа по восстановительной технологии «Круг примирения».*

Во время проведения «Круга примирения» группа обсуждает конфликтную ситуацию; каждый имеет возможность высказаться по поводу конфликта и быть услышанным. После этого группа переходит к обсуждению того, каким образом можно решить сложившуюся ситуацию.

Важно помнить, что решение проблемы должно удовлетворить каждого участника Круга, только тогда процедура может быть завершена.

**Целью** таких Кругов является улучшение взаимоотношений между людьми и возвращение их к тем отношениям, которые были до конфликта.



## ФОРМЫ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

Утверждение правил общения, которые отвечают принятым социальным нормам и делают учебный процесс эффективным;

- классные часы «Безопасный интернет», «Мой класс, мои товарищи, наши традиции»;
- беседы психолога с детьми;
- общешкольные квесты, конкурсы, выставки достижений и т. д.;
- мероприятия, способствующие сплочению детей;
- проведение акций «Я благодарю», «Выбери цвет настроения»;
- чтение и обсуждение книг, где поднимается проблема травли;
- просмотр и обсуждение кинолент на аналогичную тему;
- написание сочинений, эссе, изложений с элементами сочинения;
- театрализованные постановки;
- психологические тренинги, ролевые игры.



Ежегодное проведение акции, приуроченной к Международную Дню детского телефона доверия. Информирование обучающихся, куда можно обратиться за помощью и поддержкой в любой сложной жизненной ситуации, в том числе и в ситуации травли.

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

- Лектории: «Особенности межличностных отношений подростков», «Безопасность детей в интернете».
- Осуществлять систематически через классные группы приложения Viber рассылку родителям в виде презентаций и памяток по профилактике кибербуллинга.
- Ежегодное проводить в школе встречи родительской общественности с инспектором ОДН.





## МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПРАВОВОЙ КУЛЬТУРЫ:

Проведение педагогическим коллективом в системе следующих мероприятий:

- Единых информационных дней безопасности;
- Кинолектория «Здоровое поколение»;
- Недели правовых знаний;
- Недели безопасного интернета;
- Дня правовой помощи детям.





## РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЕДИНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

- Одним из важных направлений профилактической работы с детьми является вовлечение несовершеннолетних в дополнительное образование. Для этого нужно чтобы в школе более 90% обучающихся были охвачены дополнительным образованием.
- Детские объединения:
  - клуб волонтеров Школьной Службы Примирения
  - движение «Юнармия».
- Совместно с волонтерами из числа обучающихся ребят из старших классов ежемесячно проводить правовые лектории и занятия «Учимся разрешать конфликты», «Безопасный интернет» для обучающихся младших классов, а также привлекать ребят из старших классов к наблюдению за порядком на переменах и во время школьных мероприятий.

