

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
Р/с 4070281070000001290  
"Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск  
с 30101810800000000777  
т/ф 047169777 ИНН 8603105953  
тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/2

30.05.2023г

1,2смена

| №   | Наименование блюда   | Выход,<br>г | Энергетическая<br>ценность, ккал | Стоимость     |
|---|--|-------------|----------------------------------|---------------|
| <b>Горячее питание</b>                            |  |             |                                  |               |
| 1   | Тефтели из свинины с рисом                                   | 140         | 309                              |               |
| 2   | Пюре картофельное  | 150         | 125                              |               |
| 3   | Чай с сахаром  | 210         | 36                               |               |
| 4   | Батон нарезной   | 15          | 9                                |               |
| 5   | Йогурт   | 90          | 64                               |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |             |                                  | <b>152-00</b> |
| <b>Обед</b>                                       |  |             |                                  |               |
| 1   | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 200/10/1    | 131                              |               |
| 2   | Говядина по строгановски                                     | 100         | 230                              |               |
| 3   | Рис отварной   | 150         | 192                              |               |
| 4   | Напиток апельсиновый   | 200         | 52                               |               |
| 5   | Хлеб пшеничный   | 40          | 81                               |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |             |                                  | <b>150-00</b> |
| <b>Полдник</b>                                    |  |             |                                  |               |
| 1   | Пицца с колбасой вареной и томатом                           | 70          | 199                              |               |
| 2   | Чай с сахаром  | 210         | 36                               |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |             |                                  | <b>45-00</b>  |
| <b>Двухразовое питание для льготной категории</b> |  |             |                                  |               |
| <b>1 прием пищи</b>                               |  |             |                                  |               |
| 1   | Тефтели из свинины с рисом                                   | 140         | 341                              |               |
| 2   | Пюре картофельное  | 150         | 125                              |               |
| 3   | Чай с сахаром  | 210         | 36                               |               |
| 4   | Батон нарезной   | 15          | 9                                |               |
| 5   | Йогурт   | 90          | 64                               |               |
| <b>2 прием пищи</b>                               |  |             |                                  |               |
| 1   | Салат из свеклы с яблоками                                   | 60          | 44                               |               |
| 2   | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 200/10/1    | 131                              |               |
| 3   | Говядина по строгановски                                     | 100         | 230                              |               |
| 4   | Рис отварной   | 150         | 192                              |               |
| 5   | Напиток апельсиновый   | 200         | 52                               |               |
| 6   | Хлеб пшеничный   | 25          | 51                               |               |
| 7   | Фрукты (яблоки)  | 160         | 68                               |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |             |                                  | <b>378-00</b> |

Директор

Заведующая столовой



*(Handwritten signature)*

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СПИ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/2

30.05.2023г

1,2смена

| №   | Наименование блюда   | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость     |
|---|--|----------|-------------------------------|---------------|
| <b>Горячее питание</b>                            |  |          |                               |               |
| 1   | Тефтели из свинины с рисом                                   | 140      | 341                           |               |
| 2   | Пюре картофельное  | 180      | 150                           |               |
| 3   | Чай с сахаром  | 210      | 36                            |               |
| 4   | Конвертик с сыром  | 60       | 188                           |               |
| 5   |  |          |                               |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |          |                               | <b>145-76</b> |
| <b>Обед</b>                                       |  |          |                               |               |
| 1   | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 250/10/1 | 95/55                         |               |
| 2   | Говядина по строгановски                                     | 100      | 230                           |               |
| 3   | Рис отварной   | 200      | 231                           |               |
| 4   | Напиток апельсиновый   | 200      | 52                            |               |
| 5   | Хлеб пшеничный   | 50       | 101                           |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |          |                               | <b>160-00</b> |
| <b>Дополнительное питание</b>                     |  |          |                               |               |
| 1   | Слойка с молоком сгущенным                                   | 60       | 215                           |               |
| 2   | Чай с сахаром  | 210      | 36                            |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |          |                               | <b>45-76</b>  |
| <b>Двухразовое питание для льготной категории</b> |  |          |                               |               |
| <b>1 прием пищи</b>                               |  |          |                               |               |
| 1   | Тефтели из свинины с рисом                                   | 140      | 341                           |               |
| 2   | Пюре картофельное  | 180      | 150                           |               |
| 3   | Чай с сахаром  | 210      | 36                            |               |
| 4   | Батон нарезной   | 30       | 19                            |               |
| 5   | Йогурт   | 90       | 64                            |               |
| <b>2 прием пищи</b>                               |  |          |                               |               |
| 1   | Салат из свеклы с яблоками                                   | 60       | 44                            |               |
| 2   | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 250/10/1 | 95/55                         |               |
| 3   | Говядина по строгановски                                     | 100      | 230                           |               |
| 4   | Рис отварной   | 180      | 231                           |               |
| 5   | Напиток апельсиновый   | 200      | 52                            |               |
| 6   | Хлеб пшеничный   | 40       | 81                            |               |
| 7   | Фрукты (яблоки)  | 160      | 68                            |               |
|   | <b>Итого за день:</b>  |          |                               | <b>378-00</b> |

Директор

*Handwritten signature*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "САМОТЛОР" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 40702810700000001290  
ОГРН 50101810800000000777  
ИНН 4070169777 ИНН 8603105953  
Факс 23-67-52, 23-04-57

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Заведующая столовой

*Handwritten signature*