

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
ИНН 2607028107 ОКО 0000001290
"Самобье" (ЗАО) г. Нижевартовск
ИНН 26030108108 ОКО 000000777
БИК 047169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/5

26.05.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|----------|-------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная порциями | 30 | 20 | |
| 2 | Котлеты рубленые из курной грудки | 90 | 149 | |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 211 | |
| 4 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями | 20 | 13 | |
| 6 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| | Итого за день: | | | 152-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной | 200/1/10 | 78 | |
| 2 | Говядина, тушеная в соусе | 100 | 219 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 125 | |
| 4 | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 56 | |
| 5 | Хлеб пшеничный/дарницкий | 50/50 | 101/106 | |
| | Итого за день: | | | 150-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Коврижка вкусная | 60 | 199 | |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | 37 | |
| | Итого за день: | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная порциями | 30 | 20 | |
| 2 | Котлеты рубленые из куриной грудки | 90 | 149 | |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 211 | |
| 4 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями | 20 | 13 | |
| 6 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Томаты свежие | 60 | 12 | |
| 2 | Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной | 200/1/10 | 78 | |
| 3 | Говядина, тушеная в соусе | 100 | 219 | |
| 4 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 125 | |
| 5 | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 56 | |
| 6 | Хлеб пшеничный/дарницкий | 50/50 | 101/106 | |
| 7 | Фрукты (груша) | 200 | 87 | |
| | Итого за день: | | | 378-00 |

Директор



Заведующая столовой

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 60702810700000001290
"ТриОбье" (ЗАО) г. Нижневартовск
И/с 301018108000000000777
Т/к 647169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

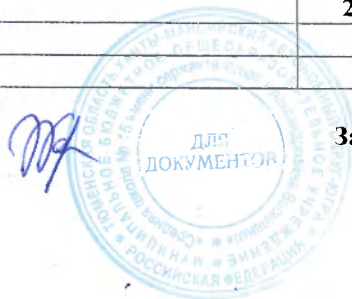
1/5

26.05.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 50 | 34 | |
| 2 | Котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 166 | |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 254 | |
| 4 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | |
| 6 | Булочка сахарная | 50 | 152 | |
| | Итого за день: | | | 145-76 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной | 250/1/10 | 81/13 | |
| 2 | Говядина, тушеная в соусе | 100 | 219 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 150 | |
| 4 | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 56 | |
| 5 | Хлеб пшеничный/дарницкий | 55/55 | 136/116 | |
| | Итого за день: | | | 160-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка сахарная | 60 | 182 | |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | 107 | |
| | Итого за день: | | | 45-76 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная | 30 | 20 | |
| 2 | Котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 166 | |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 254 | |
| 4 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями | 40 | 25 | |
| 6 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Томаты свежие | 60 | 12 | |
| 2 | Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной | 250/1/10 | 81/13 | |
| 3 | Говядина, тушеная в соусе | 100 | 219 | |
| 4 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 150 | |
| 5 | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 56 | |
| 6 | Хлеб пшеничный/дарницкий | 50/55 | 101/116 | |
| 7 | Фрукты (груша) | 200 | 87 | |
| | Итого за день: | | | 378-00 |

Директор



Заведующая столовой