

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 40702810700000001290
"Юбье" (ЗАО) г. Нижневартовск
К/с 30101810800000000777
К 047169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/1

22.05.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	45	91	
	Итого за день:			152-00
Обед				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	115	
2	Плов из свинины	200	390	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий	45	63	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Оладьи с молоком сгущенным	100/25	302/61	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	45	91	
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	110	
3	Плов из свинины	200	390	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	50	101	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого за день:			378-00

Директор




Заведующая столовой



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/1

22.05.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	200	259	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	40	81	
6	Булочка домашняя	40	146	
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	300/10/1	101/29	
2	Плов из свинины	220	412	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий	35	74	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	45	91	
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	250/10/1	130	
3	Плов из свинины	220	370	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого за день:			378-00

Директор




Заведующая столовой

