

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/2

16.05.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	309	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	15	9	
5	Йогурт	90	64	
	Итого за день:			152-00
Обед				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	200/10/1	131	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	150	192	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с сахаром	210	36	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	15	9	
5	Йогурт	90	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	200/10/1	131	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	150	192	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный	25	51	
7	Фрукты (яблоки)	160	68	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой





ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
ИНН 810700000001290
"Сибирь" (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 10181080000000777
ИНН 47169777 ИИН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Конвертик с сыром	60	188	
5				
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	200	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Йогурт	90	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный	40	81	
7	Фрукты (яблоки)	160	68	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

