

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
0281070000001290  
"Биобье" (ЗАО) г. Нижевартовск  
3010181080000000777  
047169777 ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/4

12.05.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	130	
2	Пельмени Домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	30/30	63/16	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	50	157	
2	Чай с сахаром	210	36	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	130	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	391/31/26	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Батон пшеничный с отрубями/ хлеб дарницкий	25/55	16/116	
Итого за день:				378-00



Директор

Заведующая столовой

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)  
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/4 12.05.2023г 1,2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/30	337/73	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	25	16	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	183	
<b>Итого за день:</b>				<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/10/5/1	84/56/7	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	30/45	63/28	
<b>Итого за день:</b>				<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка снежок	80	270	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
<b>Итого за день:</b>				<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/20	437/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/5/10/1	84/7/56	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	30/45	63/91	
6				
<b>Итого за день:</b>				<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой