

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/4

04.05.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	108	
5				
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	159	
2	Рагу из куриной грудки	200	237	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	116/119	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Йогурт молочный питьевой	150	102	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
5				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	160	
3	Рагу из куриной грудки	200	237	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
6	Печенье	35	116	
7				
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

