

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 8603103253  
ОГРН 1070281070000001290  
"Присбье" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 8603103253  
Тел/факс 23-67-52, 23-64-87

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/5

28.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
	<b>Итого за день:</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
2	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/50	101/106	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Коврижка вкусная	60	199	
2	Чай с лимоном	217	37	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
5	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/50	101/106	
7	Фрукты (груша)	200	87	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 4070281070 ОГРН 00001290  
"Присъё" (ЗАО) г. Нижевартовск  
К/с ЗН 10181080000000777  
ИНН 0471097777 ИНН 8603103953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/5

28.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	50	34	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Хлеб пшеничный	20	35	
6	Булочка сахарная	50	152	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
2	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	55/55	136/116	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка сахарная	60	182	
2	Сок фруктовый	200	107	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
5	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/55	101/116	
7	Фрукты (груша)	200	87	
Итого за день:				378-00

Директор




Заведующая столовой

