

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 4070281070 ОКОГУ 00001290
"Сиббье" (ЗАО) г. Нижневартовск
№ 3016181080000000777
ИНН 407169777 ИНН 8603100053
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/4

27.04.2023г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|------------|-------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150/20 | 364/49 | |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | 37 | |
| 3 | Батон нарезной | 45 | 28 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 150 | 65 | |
| | Итого за день: | | | 152-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью | 200/10/5/1 | 130 | |
| 2 | Пельмени Домашние с маслом и сметаной | 200/5/20 | 448 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 70 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями | 30/30 | 63/16 | |
| | Итого за день: | | | 150-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Конвертик с сыром | 50 | 157 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| | Итого за день: | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150/20 | 364/49 | |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | 37 | |
| 3 | Батон нарезной | 45 | 28 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 150 | 65 | |
| 5 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 8 | |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью | 200/10/5/1 | 130 | |
| 3 | Пельмени домашние с маслом и сметаной | 200/5/20 | 391/31/26 | |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 70 | |
| 5 | Батон пшеничный с отрубями/ хлеб дарницкий | 25/55 | 16/116 | |
| | Итого за день: | | | 378-00 |

Директор



Заведующая столовой

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
ИНН 4070281070 ОГРН 500001290
"Приобье" (САО) г. Нижевартовск
ИНН 5010181080 ОГРН 5000777
БИК 047169777 ИНН 8603102953
Телефакс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/4 27.04.2023г 1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|------------|-------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 180/30 | 337/73 | |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | 37 | |
| 3 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 4 | Сосиски запеченные в тесте | 100 | 183 | |
| Итого за день: | | | | 145-76 |
| Обед | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью | 250/10/5/1 | 84/56/7 | |
| 2 | Пельмени домашние с маслом и сметаной | 250/5/20 | 489/31/26 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 70 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями | 30/45 | 63/28 | |
| Итого за день: | | | | 160-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка снежок | 80 | 270 | |
| 2 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 84 | |
| Итого за день: | | | | 45-76 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 180/20 | 437/49 | |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | 37 | |
| 3 | Батон нарезной | 45 | 28 | |
| 4 | Фрукты (груша) | 150 | 65 | |
| 5 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Огурцы свежие | 60 | 8 | |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью | 250/5/10/1 | 84/7/56 | |
| 3 | Пельмени домашние с маслом и сметаной | 250/5/20 | 489/31/26 | |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 70 | |
| 5 | Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями | 30/45 | 63/91 | |
| 6 | | | | |
| Итого за день: | | | | 378-00 |

Директор



Заведующая столовой