

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижегородск, ул. Жукова 7
ИНН 467028107 ОГРН 50000001290
"Приобье" (САО) г. Нижегородск
К/с 30101810500010009777
БИК 047163777 ИНН 8603105953
Телефакс 75-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/3 26.04.2023г 1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Бефстроганов из говядины	100	223	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	35	
6	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/1/10	132/13	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы свежие	30	4	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка рассыпчатая отварная	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
2 прием пищи				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/10/1	132/13	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
4	Пюре картофельное	180	254	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/40	106/81	
7	Фрукты (киви)	100	43	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой