

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 40702810700000001290  
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижевартовск  
ИНН 40702810700000000777  
БИК 047169777 ИНН 8603103353  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)  
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/4

20.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	108	
5				
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	159	
2	Рагу из куриной грудки	200	237	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	116/119	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Йогурт молочный питьевой	150	102	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	160	
3	Рагу из куриной грудки	200	237	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
6	Печенье	35	116	
7				
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«САМОТЛОР»  
г. Нижнеартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 8603103953  
ОГРН 5070281070000001290  
«Триобье» (ЗАО) г. Нижнеартовск  
ИНН 8603103953  
ОГРН 5030101810800900090777  
ИК 047169777 ИНН 8603103953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)  
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/4 20.04.2023г 1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Хлеб пшеничный	15	30	
4	Пицца с колбасой вареной и томатом	100	284	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
	<b>Итого за день:</b>			<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	184	
2	Рагу из куриной грудки	250	302	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	123/112	
	<b>Итого за день:</b>			<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка с орехами и изюмом	60	193	
2	Сок фруктовый	200	98	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	180/20	339/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	181	
3	Рагу из куриной грудки	220	261	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	116/101	
6	Печенье	35	116	
7				
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой