

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 40702810700000001290
"Триобье" (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 30101810800000000777
ИНН 047169777 ИНН 8603100953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/3

19.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	40/40	85/81	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Рожки сдобные	60	224	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/15	85/30	
7	Вафли	20	69	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 4070281070000001290
"Сбербанк" (ЗАО) г. Нижневартовск
К/с 30101810800000000777
И/К 047169777 ИНН 2603103353
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/3

19.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/10/1	84/7/29	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	209/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Плюшка Новомосковская	80	337	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты свежие	30	6	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/1/10	84/7/29	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	209/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/20	85/41	
7	Вафли	20	69	
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой