

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/1

17.04.2023г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	Итого			152-00
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	30	41	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/40	53/81	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
 С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
 г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
 П/с 4070281070000001290
 «Риобье» (ЗАО) г. Нижневартовск
 К/с 30101810800000000777
 И/К 047169777 ИНН 8603105953
 Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/1

17.04.2023г

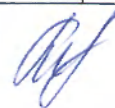
2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
	Итого			152-00
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	30	41	
	Итого			150-00
Полдник				
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	87	
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/40	53/81	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор




Заведующая столовой



МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 5010281070 ОГРН 5010281070000001290
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 5010181080 ОГРН 501018108000000777
ИНН 50147169777 ИНН 86053105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/1

17.04.2023г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	40	61	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	250	279	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	45/25	95/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
Р/с 40702810700000001290
в АКБ "Приобье" (ЗАО) г. Нижневартовск
К/с 30101810800000000777
ИНН 169777 ИНН 8603105953
т/факс 23-67-52, 23-04-57

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

2/1

17.04.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб пшеничный	40	61	
6				
				160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	250	398	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
2 прием пищи				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток из вишни с/м	200	103	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с изюмом	45/25	95/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой

(Handwritten signature)