

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 50040702810700000001290
ООО "Самобье" (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 50030101810800000000777
БИК 047169777 ИНН 8603105353
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/5

14.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
2	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/50	101/106	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Коврижка вкусная	60	199	
2	Чай с лимоном	217	37	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
2 прием пищи				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
5	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/50	101/106	
7	Фрукты (груша)	200	87	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

(Blue ink signature)

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
70281070000001290
"Сибирь" (ЗАО) г. Нижевартовск
3010181080000000777
047169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/5

14.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	50	34	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Хлеб пшеничный	20	35	
6	Булочка сахарная	50	152	
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
2	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	55/55	136/116	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка сахарная	60	182	
2	Сок фруктовый	200	107	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
2 прием пищи				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
5	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/55	101/116	
7	Фрукты (груша)	200	87	
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой