

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 8603105953  
ОГРН 3010181080000000777  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/3

12.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы свежие	30	4	
2	Бефстроганов из говядины	100	223	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
	<b>Итого за день:</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	200/1/10	101	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	90	174	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/30	53/61	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка ванильная	60	320	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	30	4	
2	Бефстроганов из говядины	100	223	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	250/1/10	123	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	90	174	
4	Пюре картофельное	150	211	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/50	74/101	
7	Фрукты (киви)	100	37	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 8603105953  
ОГРН 50281070000001290  
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижевартовск  
ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им.сержанта И.А.Василенко

1/3

12.04.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы свежие	60	8	
2	Бефстроганов из говядины	100	223	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	35	
6	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/1/10	132/13	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Огурцы свежие	30	4	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка рассыпчатая отварная	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Томаты свежие	60	12	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/10/1	132/13	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
4	Пюре картофельное	180	254	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/40	106/81	
7	Фрукты (киви)	100	43	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой