

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
751170000001290
(ЗАО) г. Нижневартовск
810800000000777
ИНН 8603105953
Факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

2/3

15.03.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
	Итого за день:			152-00
Обед				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	40/40	85/81	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Пирожки печеные с курагой	60	220	
2	Компот из вишни	200	91	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/15	85/30	
7	Вафли	20	69	
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог