

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11класс)
ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

2/2 14.03.2023г 1,2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Конвертик с сыром	60	188	
5				
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Йогурт	90	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный	40	81	
7	Фрукты (яблоки)	160	68	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



