

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«САМОТЛОР»  
г. Ростовск, ул. Жукова 7  
ИНН 602810700000001290  
ОГРН 101810800000000777  
Юридический адрес: г. Ростовск, ул. Жукова 7  
ИНН 602810700000001290  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

2/1

13.03.2023г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	<b>Итого</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

*(Handwritten signature)*

Техноло

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

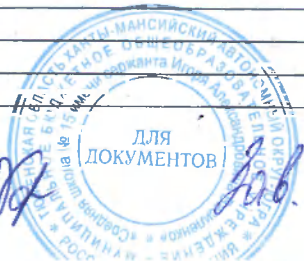
2/1

13.03.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
	<b>Итого</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	<b>Итого</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор: *М.А. [подпись]* Зав. стол.: *А.В. [подпись]*







# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

2/1

13.03.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	<b>Итого</b>			<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	275/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6				
				<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	67	
				<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	250	398	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	25/25	53/16	
7				
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор

Заведующая столовой

Технолог



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

