

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
0281070000001290  
"Обье" (ЗАО) г. Нижевартовск  
3010101080000000777  
047189777 ИНН 8603105953  
Тел/факс: 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

1/5

10.03.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной				
		200/1/10	78	
	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
	Напиток клюквенный	200	81	
	Хлеб пшеничный/дарницкий	40/50	81/106	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	70	230	
2	Чай с сахаром	215	53	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/40	101/85	
7	Фрукты (груша)	200	87	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Саратовск, ул. Жукова 7  
ИНН 640201070000001290  
"БББ" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 6406090000000777  
БИК 047109777 ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-07-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

1/5

10.03.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	50	34	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное/соус томатный	180/30	254/23	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон нарезной	20	13	
6	Булочка сахарная	50	152	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
2	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	55/55	112/116	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка сахарная	60	182	
2	Сок фруктовый	200	107	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/45	101/95	
7	Фрукты (груша)	200	87	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
ИН № 40702810700000001290  
"Приобье" (ЗАО) г. Нижевартовск  
К/с 30901810800900000777  
БИК 047138777 ИНН 8603105953  
Телефон: 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

1/5

10.03.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки с соусом томатным	100/30	166/23	
3	Пюре картофельное	200	282	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон нарезной	20	13	
6	Булочка сахарная	50	152	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Говядина, тушенная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Булочка сахарная	50	152	
7				
<b>Итого за день:</b>				<b>145-76</b>

Директор



Заведующая столовой

Технолог