

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
4070281070000001290  
"Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск  
3010181080000000777  
7169777 ИНН 8603105953  
тел/факс: 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

1/1

06.03.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	74	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	115	
2	Плов из свинины	200	390	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Оладьи с молоком сгущенным	100/25	302/61	
2	Чай с лимоном	217	37	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	74	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	110	
3	Плов из свинины	200	390	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
Итого за день:				378-00



Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ



ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
ОКФС 40702810700000001290  
ООО "САМОТЛОР" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ОКФС 10101810800000000777  
ИНН 8603105953  
Факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор» МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

1/1

06.03.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	200	259	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	20	41	
6	Булочка домашняя	40	146	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	250/10/1	101/29	
2	Плов из свинины	220	412	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий	50	106	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	71	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	250/10/1	130	
3	Плов из свинины	220	412	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий	40	85	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
Итого за день:				378-00



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 102810700000001290  
"Самотлор" (ЗАО) г. Нижевартовск  
ИНН 101810800900000777  
Б/К 047169777 ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15 им. сержанта И.А.Василенко

1/1

06.03.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	200	259	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	20	41	
6	Булочка Домашняя	50	183	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Плов из свинины	210	434	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Булочка Домашняя	50	183	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>



Заведующая столовой

Технолог