

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Никольск, ул. Жукова 7
ИНН 1070000001290
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Никольск
ИНН 101810800900900777
ИНН 1016977777 ИНН: 8603166953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

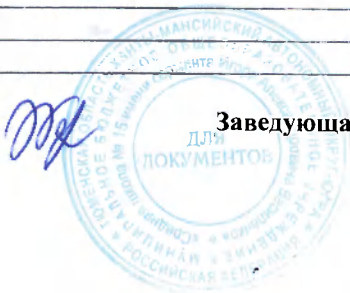
2/5

03.03.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Колобки из куриной грудки	90/50	201	
3	Рис отварной	150	192	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	200/1/10	115	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/40	63/81	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Ватрушка королевская	60	144	
2	Чай с сахаром	210	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Колобки из куриной грудки	90/50	201	
3	Рис отварной	150	192	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
2 прием пищи				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	200/1/10	115	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий	25	53	
5	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Blue ink signature of the Head of the Canteen.

Технолог



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
Нижевартовск, ул. Жукова 7
ИНН 2810700000001290
ООО «Самотлор» (ЗАО) г. Нижевартовск
ИНН 2810800000000777
ИНН 2810800000000777
ИНН 2810800000000777
Телефоны: 23-67-52, 23-64-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/5

03.03.2023г

1,2смена

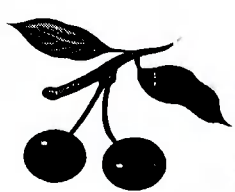
№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Колобки из куриной грудки	140	201	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Сырная палочка	40	210	
6				
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	250/1/10	127/13	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	20/45	42/28	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток из вишни	200	103	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Колобки из куриной грудки	140	201	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
2 прием пищи				
2	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	250/1/10	127/13	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
7	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				378-00

Директор

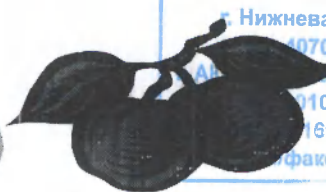
Заведующая столовой



Технолог



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 1070281070000001290
ОГРН 101080000000000777
ИНН 10181080000000000777
ИНН 169777 ИНН 8603100053
Телефон 23-67-52, 23-64-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/5

03.03.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Колобки из куриной грудки	140	201	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Сырная палочка	40	210	
Итого за день				145-76
2 вариант				
1	Пельмени Домашние с маслом и сметаной	250/10/25	489/62/33	
2	Напиток из черной смородины	200	73	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				145-76

Директор

Заведующая столовой

Технолог

