



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
ИНН 2810700000001290
"Самобье" (ЗАО) г. Нижевартовск
ИНН 3010181080000000777
ИНН 47169777 ИИН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

16.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	108	
5				
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	159	
2	Рагу из куриной грудки	200	237	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	116/112	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Булочка сахарная	50	148	
2	Йогурт молочный питьевой	150	102	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	150/20	282/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
4	Фрукты (яблоки)	150	108	
5				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	200/1	160	
3	Рагу из куриной грудки	200	237	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
6	Печенье	30	99	
7				
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
ИНН 70281070000001290
"Самобъе" (ЗАО) г. Нижевартовск
ИНН 70281080000000777
ИНН 7028109777777777777
ИНН 8603105253
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

16.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Хлеб пшеничный	15	30	
4	Пицца с колбасой вареной и томатом	100	284	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	184	
2	Рагу из куриной грудки	250	302	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	116/112	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка с орехами и изюмом	60	193	
2	Сок фруктовый	200	98	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным	180/20	339/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
5				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	181	
3	Рагу из куриной грудки	220	261	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	116/101	
6	Печенье	30	99	
7				
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

