

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
3070281070000001290  
"Сибирь" (ЗАО) г. Нижневартовск  
30101810800300000777  
307169777 ИНН 8603105953  
тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

15.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
	<b>Итого за день:</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	40/40	85/81	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирожки печеные с курагой	60	220	
2	Компот из вишни	200	91	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/15	85/30	
7	Вафли	20	69	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

Технолог



ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 5070281070 ОГРН 50000001290  
"Привет" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 5010181080 ОГРН 5000000777  
Тел./Факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

15.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/10/1	84/7/29	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	209/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Плюшка Новомосковская	80	337	
2	Напиток клюквенный	200	81	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (мандарины)	100	37	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/1/10	84/7/29	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	241/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/20	85/41	
7	Вафли	20	69	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог



ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
Р/с 40702819700000001290  
"Прибыль" (ЗАО) г. Нижневартовск  
К/с 30101810800000000777  
К 047189777 ИНН 8603105953  
Телефоны 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

15.02.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
	<b>Итого за день</b>			<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Биточки Полтавские/ соус томатный	100/30	209/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
7				
	<b>Итого за день:</b>			<b>145-76</b>

Директор



Заведующая столовой

Технолог