



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 10700000001290
ООО "САМОТЛОР" (ЗАО) г. Нижневартовск
01810800000000777
169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

09.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	130	
2	Пельмени Домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	15/25	32/16	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Конвертик с сыром	50	156	
2	Напиток из вишни и яблок	200	56	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	130	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	391/31/26	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Батон пшеничный с отрубями/ хлеб дарницкий	25/20	16/42	
Итого за день:				378-00

Директор



для
Заведующая столовой

Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
ИНН 2810700000001290
"Самоблю" (ЗАО) г. Нижевартовск
ИНН 281070800000000777
ИНН 281070800000000777
ИНН 8603105953
Телефон 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

09.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/30	337/73	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	25	16	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	183	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/10/5/1	84/56/7	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	15/45	32/28	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка снежок	80	270	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/20	437/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
2 прием пищи				
1	Салат из квашеной капусты	60	51	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/5/10/1	84/7/56	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	30/25	63/16	
6				
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
02810700000001290
"СБЕ" (ЗАО) г. Нижевартовск
01810800000000777
59777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

09.02.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160/20	388/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	272	
Итого за день				145-76
2 вариант				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Пельмени отварные с маслом, сметаной	220/5/20	431/31/26	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб пшеничный	35	71	
5				
Итого за день:				145-76

Директор



Заведующая столовой

Технолог