

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 5007028107 00000001290
«Сибирское» (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 5003910181080000000777
ОКПО 047159777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

МБОУ СШ №15

1/2

07.02.2023г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущенным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого			152-00
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущенным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой



Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
4070281070000001290
"Обье" (ЗАО) г. Нижневартовск
3010181080000000777
47169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

07.02.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
	Итого			152-00
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
40702810700000001290
"Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск
30101810800000000777
47169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

07.02.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	65	209	
6				
	Итого			145-76
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	150	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	55	116	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
6				
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Хлеб пшеничный	35	71	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	88/55/7	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



Handwritten signature in blue ink.

