

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

06.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	74	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	115	
2	Плов из свинины	200	390	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Оладьи с молоком сгущенным	100/25	302/61	
2	Чай с лимоном	217	37	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	74	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	110	
3	Плов из свинины	200	390	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
Итого за день:				378-00

Директор



для  
Док. Заведующая столовой

*(Handwritten signature)*

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
70281070000001290  
" (ЗАО) г. Нижевартовск  
1010181080000000777  
139777 ИНН 8603105953  
факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

06.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	200	259	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	20	41	
6	Булочка домашняя	40	146	
	<b>Итого за день:</b>			<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	250/10/1	101/29	
2	Плов из свинины	220	412	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий	50	106	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
	<b>Итого за день:</b>			<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	71	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	250/10/1	130	
3	Плов из свинины	220	412	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий	40	85	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

Технолог



ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 4702810790000001290  
"Любье" (ЗАО) г. Нижевартовск  
3010181080000000777  
ИНН 4716977777 ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

06.02.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	200	259	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	20	41	
6	Булочка Домашняя	50	183	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Плов из свинины	210	434	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Булочка Домашняя	50	183	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>

Директор



Заведующая столовой

Технолог