

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижевартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 10700000001290  
"Обле" (ЗАО) г. Нижевартовск  
ИНН 10181080000000777  
ИНН 107189777 ИИН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/5

03.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Колобки из куриной грудки	90/50	201	
3	Рис отварной	150	192	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	200/1/10	115	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/40	63/81	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Ватрушка королевская	60	144	
2	Чай с сахаром	210	36	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Колобки из куриной грудки	90/50	201	
3	Рис отварной	150	192	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	200/1/10	115	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий	25	53	
5	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Вартовск, ул. Жукова 7  
4070281070000001290  
"Любье" (ЗАО) г. Нижневартовск  
3010181080000000777  
БИК 047169777 ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/5

03.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Колобки из куриной грудки	140	201	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Сырная палочка	40	210	
6				
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	250/1/10	127/13	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
3	Напиток из черной смородины	200	56	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	20/45	42/28	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток из вишни	200	103	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Колобки из куриной грудки	140	201	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Фрукты (мандарины)	120	40	
<b>2 прием пищи</b>				
2	Суп гороховый с зеленью, грудкой куриной	250/1/10	127/13	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Батон пшеничный с отрубями	25	16	
7	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 7028107000 ОГРН 10270281070000001290  
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 101018108000000000777  
ИНН 7169777 ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-62, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/5

03.02.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Колобки из куриной грудки	140	201	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Сырная палочка	40	210	
Итого за день				145-76
<b>2 вариант</b>				
1	Пельмени Домашние с маслом и сметаной	250/10/25	489/62/33	
2	Напиток из черной смородины	200	73	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				145-76

Директор



Заведующая столовой

Технолог