

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 702810700000001290
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 70101810800000000777
Т/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

02.02.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Хлеб пшеничный	15	30	
4	Пицца с колбасой вареной и томатом	100	284	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	184	
2	Рагу из куриной грудки	250	302	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/55	116/112	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка с орехами и изюмом	60	193	
2	Сок фруктовый	200	98	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченый с молоком сгущенным	180/20	339/49	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
4	Фрукты (яблоки)	150	63	
5				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с колбасой и зеленью	250/1	181	
3	Рагу из куриной грудки	220	261	
4	Напиток из вишни	200	103	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	116/101	
6	Печенье	30	99	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижевартовск, ул. Жукова 7
70281070000001290
"Любье" (ЗАО) г. Нижевартовск
3010181080000000777
7047169777 ИНН 8603105953
Тел/факс 23-87-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

02.02.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Альтернативное питание			
	1 вариант			
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Пицца с колбасой вареной и томатом	100	284	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
	Итого за день			145-76
	2 вариант			
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Рагу из куриной грудки	250	302	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Фрукты (яблоки)	150	63	
6				
7				
	Итого за день:			145-76

Директор

Заведующая столовой

Технолог

