

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Самойловск, ул. Жукова 7  
ИНН 02810700000001290  
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 0101810800000000777  
БИК 047169777 ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

31.01.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Тефтели из свинины с рисом	90/50	309	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	15	9	
5	Йогурт	90	64	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	200/10/1	131	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	150	192	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с сахаром	210	36	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Тефтели из свинины с рисом	90/50	309	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	15	9	
5	Йогурт	90	64	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	200/10/1	131	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	150	192	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный	25	51	
7	Фрукты (яблоки)	160	68	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижневартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 50101810800000001290  
"Любье" (ЗАО) г. Нижневартовск  
ИНН 50101810800000000777  
ИНН 50101810800000000777  
ИНН 8603105953  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

31.01.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Конвертик с сыром	60	188	
5				
	<b>Итого за день:</b>			<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
	<b>Итого за день:</b>			<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Йогурт	90	64	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный	40	81	
7	Фрукты (яблоки)	160	68	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор

Заведующая столовой

Технолог



