

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 5010281070000001290
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск
30101810800000000777
47169777 ИНН 8603105853
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1,2 смена

1/3

25.01.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	84	
	Итого за день:			152-00
Обед				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	200/1/10	101	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	90	174	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	20/30	53/61	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Рожки сдобные	70	306	
2	Компот из клубники с/м	200	90	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	84	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	250/1/10	123	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	90	174	
4	Пюре картофельное	150	211	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/30	53/61	
7	Фрукты (киви)	100	37	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог





МЕНЮ



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Саратовск, ул. Жукова 7
ИНН 02810700060001290
ОБЛ (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 3010181080000000777
ИНН 047169777 ИНН 8603105453
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/3

25.01.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Сырная палочка	40	210	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/1/10	132/13	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток брусничный	200	101	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка рассыпчатая отварная	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром	60	71	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/10/1	132/13	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
4	Пюре картофельное	180	254	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/40	53/81	
7	Фрукты (киви)	100	37	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Самотловск, ул. Жукова 7
ИНН 8603105953
ОГРН 5010181080000000777
БИК 047169777
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/3

25.01.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	200	166	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Сырная палочка	40	210	
Итого за день				145-76
2 вариант				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Сырная палочка	40	210	
6	Итого за день			145-76
7				

Директор



Заведующая столовой

Технолог