

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Жуковск, ул. Жукова 7  
Т/ф 40702810700000001230  
"Самотлор" (ЗАО) г. Жуковск, ул. Жукова 7, 2022  
ИНН 30101510800000000777/  
БИК 047180777 ИНН 8601111111  
Тел/факс 03-87-51, 03-04-37

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/5

13.01.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
	<b>Итого за день:</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
	Напиток клюквенный	200	81	
	Хлеб пшеничный/дарницкий	40/50	81/106	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	70	230	
2	Чай с сахаром	215	53	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб пшеничный/дарицкий	50/40	101/85	
7	Фрукты (груша)	200	87	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
с/п/о "Самолтор" (ЗАО) с/п/о "Самолтор"  
с/п/о "Самолтор" (ЗАО) с/п/о "Самолтор"  
39101811080000020777  
347189777 МПН 8801111111  
Телефакс 23-67-32, 23-64-67

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самолтор»

МБОУ СШ №15

1/5

13.01.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	50	34	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное/соус томатный	180/30	254/23	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон нарезной	20	13	
6	Булочка сахарная	50	152	
	<b>Итого за день:</b>			<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
2	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	55/55	112/116	
	<b>Итого за день:</b>			<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка сахарная	60	182	
2	Сок фруктовый	200	107	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/45	101/95	
7	Фрукты (груша)	200	87	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор

Заведующая столовой

Технолог



*Handwritten signature*



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Маневратьск, ул. Жукова 7  
ИНН 8603113421  
ОГРН 5047189777  
Телефон: 71-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/5

13.01.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки с соусом томатным	100/30	166/23	
3	Пюре картофельное	200	282	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон нарезной	20	13	
6	Булочка сахарная	50	152	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Говядина, тушенная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Булочка сахарная	50	152	
7				
<b>Итого за день:</b>				<b>145-76</b>

Директор



Заведующая столовой

*(Handwritten signature)*

Технолог