

# МЕНЮ



ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Самотловск, ул. Жукова 7  
ИНН 50/0291070000001291  
ОГРН 5010010800000070777  
ИНН 50/0291070000001291  
Телефоны: 23-67-62, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

12.01.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
Итого за день:				152-00
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	130	
2	Пельмени Домашние с маслом и сметаной	200/5/20	448	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	15/25	32/16	
Итого за день:				150-00
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	50	156	
2	Напиток из вишни и яблок	200	56	
Итого за день:				45-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	364/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашеной капусты	60	51	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	130	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	200/5/20	391/31/26	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Батон пшеничный с отрубями/ хлеб дарницкий	25/20	16/42	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижнеартамовск, ул. Жукова 7  
ИНН 0231070000001290  
"Самотлор" (ЗАО) г. Нижнеартамовск  
ИНН 0231070000000777  
ИНН 0471087777 ИНН 8603110003  
Телефоны: 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

12.01.2023г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/30	337/73	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	25	16	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	183	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/10/5/1	84/56/7	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	15/45	32/28	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка снежок	80	270	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/20	437/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/5/10/1	84/7/56	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	30/25	63/16	
6				
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

*(Handwritten signature)*

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижнекамск, ул. Жукова 7  
ИНН 5310151080 ОГРН 50200001290  
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижнекамск  
ИНН 5310151080 ОГРН 50200001290  
047189777 ИНН 8603100463  
Телефоны 23-87-62, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

12.01.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160/20	388/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	272	
<b>Итого за день</b>				<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Пельмени отварные с маслом, сметаной	220/5/20	431/31/26	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб пшеничный	35	71	
5				
<b>Итого за день:</b>				<b>145-76</b>

Директор



Заведующая столовой

*[Handwritten signature]*

Технолог