

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Нижнеартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 3702810700000001290  
"Триобье" (ЗАО) г. Нижнеартовск  
ИНН 30101810800000070777  
ИНН 047189777 ИНН 8603171903  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

10.01.2023г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущенным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	<b>Итого</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущенным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

Технолог

# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Минневартовск, ул. Жукова 7  
ИНН 5070281070 ОГРН 5070281070000001290  
"Сибирь" (ЗАО) г. Нижний Новгород  
№ 30101810800000050777  
ИНН 047169777 ИНН 8603100003  
Телефоны 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

10.01.2023г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	65	209	
<b>Итого за день:</b>				<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	300/10/1/5	150	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	55	116	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
<b>Итого за день:</b>				<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
<b>Итого за день:</b>				<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша манная молочная	250	275	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Фрукты (мандарины)	100	33	
5	Батон нарезной	20	13	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	300/10/1/5	88/55/7	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
<b>Итого за день:</b>				<b>378-00</b>

Директор

Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Самотлорск, ул. Жукова 7  
ИНН 2307028107 ОГРН 5040001290  
"Самобье" (ЗАО) г. Николаев, г. Обск  
ИНН 2301018108 ОГРН 504010777  
ИНН 2304018108 ОГРН 504010777  
Тел/факс 23-67-82, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

10.01.2023г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	65	209	
6				
	<b>Итого</b>			<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	300/10/1/5	150	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	55	116	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
6				
	<b>Итого за день:</b>			<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Хлеб пшеничный	35	71	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свиной, зеленью и сметаной	300/10/1/5	88/55/7	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор

Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
Мокшвартовск, ул. Жукова 7  
0281070000001230  
"Самолор" (ЗАО) г. Нижний Новгород  
30101010800000000777  
047169777 ИНН 860317303  
Тел/факс 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самолор»

МБОУ СШ №15

1/2

10.01.2023г

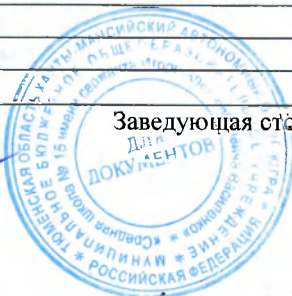
2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
	<b>Итого</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор

Заведующая столовой

Технолог



# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижнеартамовск, ул. Жукова 7  
ИНН 8603109963  
ОГРН 50101910800000030777  
Тел/факс 23-47-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

10.01.2023г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	<b>Альтернативное питание</b>			
	<b>1 вариант</b>			
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Пирог манный	65	209	
	<b>Итого за день</b>			<b>145-76</b>
	<b>2 вариант</b>			
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Хлеб полезный 8 злаков	50	101	
5	Пирог манный	75	241	
6	<b>Итого за день</b>			<b>145-76</b>
7				

Директор



Заведующая школой

Handwritten signature

Технолог