

МЕНЮ



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
100001, ул. Мускова 7
ИНН 50/0107000000
ОГРН 5007010700000
Тел: (840) 2-11-11-11
Факс: (840) 2-11-11-11
E-mail: info@samotlor.ru
Тел/факс: 23-47-42, 23-04-67

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

28.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	40/40	85/81	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Пирожки печеные с курагой	60	220	
2	Компот из вишни	200	91	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (киви)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	200/5/10/1	103	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	90/30	188/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/15	85/30	
7	Вафли	20	69	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующий столовой

Технолог



МЕНЮ



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
Самоегорское, ул. Жукова 7
17910760900012...
ООО «САМОТЛОР» (АО) с Идентификационным
номером 10800000000777
041109777 ИНН 8603170021
Телефон 23-27-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

28.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/10/1	84/7/29	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	209/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Плюшка Новомосковская	80	337	
2	Напиток клюквенный	200	81	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (мандарины)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/1/10	84/7/29	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	241/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/20	85/41	
7	Вафли	20	69	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
 Конференц-зал, ул. Южная 7
 624167 Свердловская обл.
 8 (343) 270-0000 (12 лн)
 «Самотлор» (ЗАО) г. Екатеринбург
 39101808000000370777
 ИНН 7603103923
 Телефон: 73-67-52, 23-04-57

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

28.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
	Итого за день			145-76
2 вариант				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Биточки Полтавские/ соус томатный	100/30	209/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
7				
	Итого за день:			145-76

Директор



Заведующий столовой

Технолог