

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

27.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели из свинины с рисом	90/50	309	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	15	9	
5	Йогурт	90	64	
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	200/10/1	131	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	150	192	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с сахаром	210	36	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели из свинины с рисом	90/50	309	
2	Пюре картофельное	150	125	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	15	9	
5	Йогурт	90	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	200/10/1	131	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	150	192	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный	25	51	
7	Фрукты (яблоки)	160	68	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



(Handwritten signature)

Качество с гарантией, со ответственностью
 «САМОТЛОР»
 ул. Железнодорожная, д. 15
 281070, Республика Саха (Якутия), г. Якутск
 тел: (0469) 2-11-11, 2-11-12, 2-11-13
 факс: (0469) 2-11-14, 2-11-15
 e-mail: samotlor@mail.ru
 сайт: www.samotlor.ru

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

27.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Конвертик с сыром	60	188	
5				
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Йогурт	90	64	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью	250/10/1	95/55	
3	Говядина по строгановски	100	230	
4	Рис отварной	180	231	
5	Напиток апельсиновый	200	52	
6	Хлеб пшеничный	40	81	
7	Фрукты (яблоки)	160	68	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



(Handwritten signature)

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Ишимск, ул. Жукоса 7
ИНН 2602010700 ОГРН 1022602010700
"Самотлор" (ООО) г. Ишимск, ул. Жукоса 7
ИНН 2602010700 ОГРН 1022602010700
Телефон: 73-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

27.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Альтернативное питание			
	1 вариант			
1	Тефтели из свинины с рисом	140	341	
2	Пюре картофельное	180	150	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Конвертик с сыром	60	188	
5	Итого за день			145-76
	2 вариант			
1	Салат из свеклы с яблоками	60	44	
2	Говядина по строгановски	100	230	
3	Рис отварной	180	231	
4	Напиток апельсиновый	200	52	
5	Хлеб пшеничный	25	51	
6	Хлеб дарницкий	25	53	
7	Итого за день			145-76

Директор



Заведующая столовой

Технолог