

# МЕНЮ



ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САНЖИТОР"  
г. Ростов-на-Дону, ул. Хуторская, 7  
ИНН 6030000122  
ОГРН 10260000000777  
ИНН 60300000777  
ИНН 60300000777  
Телефоны 23-87-82, 23-04-87

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

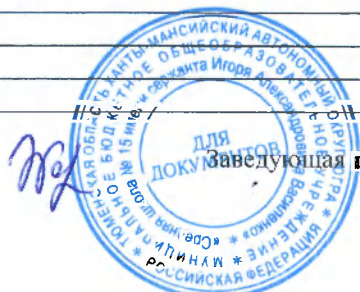
2/1

26.12.2022г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	<b>Итого</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	<b>Итого за день:</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>

Директор



Заведующая столовой

Техноло

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Нижнеартамовск, ул. Мухомова 7  
Р/с 4070281076300001223  
в АКБ "ПромБизнес" (ЗАО) г. Нижний Новгород  
ИНН 53/0781880000, 50777  
ОГРН 503078107630001  
т/ф 23-67-52, 23-04-57

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)  
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/1

26.12.2022г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
	<b>Итого</b>			<b>152-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	<b>Итого</b>			<b>150-00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	<b>Итого за день:</b>			<b>45-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	<b>Итого за день:</b>			<b>378-00</b>



Директор: *[Signature]*

Зав. столом: *[Signature]*





# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/1

26.12.2022г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	<b>Итого</b>			<b>145-76</b>
<b>Обед</b>				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	275/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6				
	<b>Итого</b>			<b>160-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	67	
	<b>Итого</b>			<b>45-76</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	250	398	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	25/25	53/16	
7				
	<b>Итого за день</b>			<b>378-00</b>

Директор

Заведующая столовой

Технолог







# МЕНЮ

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"САМОТЛОР"  
г. Ханты-Мансийск, ул. Жукова 7  
ИНН 2701017108 ОГРН 10270000001233  
ООО "САМОТЛОР" (ЗАО) г. Ханты-Мансийск  
ИНН 2701017108 ОГРН 10270000000777  
Тел: 27-189777 ИНН 8601017108  
Тел: 27-57-52, 23-04-87

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/1

26.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка Домашняя	50	183	
6	<b>Итого за день</b>			<b>145-76</b>
<b>2 вариант</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Котлеты домашние/соус красный	100/30	287/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	<b>Итого за день</b>			<b>145-76</b>
7				

Директор



Заведующая столовой



Технолог