

МЕНЮ



Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/5

23.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
Итого за день:				152-00
Обед				
	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
	Напиток клюквенный	200	81	
	Хлеб пшеничный/дарницкий	40/50	81/106	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Сочень песочный с творогом	70	230	
2	Чай с сахаром	215	53	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная порциями	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	211	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	20	13	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
2 прием пищи				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	200/1/10	78	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	125	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/40	101/85	
7	Фрукты (груша)	200	87	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



(Handwritten signature)

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Иваново, ул. Луговая, 1
ИНН 50/021167100001223
ОГРН 5005000000000000000
161818601000000777
880777 МНН 8031111177
Факс 23-81-82, 23-84-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/5

23.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	50	34	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное/соус томатный	180/30	254/23	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон нарезной	20	13	
6	Булочка сахарная	50	152	
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
2	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб пшеничный/дарницкий	55/55	112/116	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка сахарная	60	182	
2	Сок фруктовый	200	107	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	30	20	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон пшеничный с отрубями	40	25	
6	Фрукты (яблоки)	150	63	
2 прием пищи				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Суп лапша домашняя, зеленью, грудкой куриной	250/1/10	81/13	
3	Говядина, тушеная в соусе	100	219	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
5	Напиток клюквенный	200	81	
6	Хлеб пшеничный/дарницкий	50/45	101/95	
7	Фрукты (груша)	200	87	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

Самолтор
 С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «САМОЛТОР»
 ул. Жукова
 1000122
 Тел: (8402) 5-11-000
 00090777
 840277 МП 860311
 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самолтор»

МБОУ СШ №15

1/5

23.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки с соусом томатным	100/30	166/23	
3	Пюре картофельное	200	282	
4	Чай с сахаром	210	36	
5	Батон нарезной	20	13	
6	Булочка сахарная	50	152	
Итого за день				145-76
2 вариант				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Говядина, тушенная в соусе	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Напиток клюквенный	200	81	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Булочка сахарная	50	152	
7				
Итого за день:				145-76

Директор

Заведующая столовой

Технолог

