

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

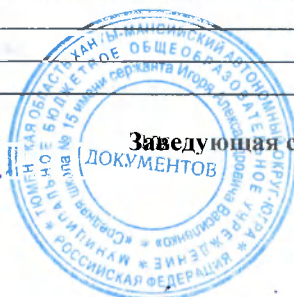
1/3

21.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые	60	6	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Сырная палочка	40	210	
	Итого за день:			145-76
Обед				
1	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/1/10	132/13	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	254	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Сырная палочка	60	315	
2	Напиток брусничный	200	101	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые	30	3	
2	Бефстроганов из говядины	100	219	
3	Гречка рассыпчатая отварная	180	150	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром	60	71	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью и куриной грудкой	300/10/1	132/13	
3	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
4	Пюре картофельное	180	254	
5	Компот из яблок	200	93	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/40	53/81	
7	Фрукты (киви)	100	37	
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая с/головной

Технолог