

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

20.12.2022г

1 смена

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижнеаргоний ул. Жулоса 7
ИНН 8603010796, ОГРН 1220300061233
ООО (ЗАО), г. Нижнеаргоний
ИНН 8603010777
ИНН 8603010777
Телефон 23-67-52, 23-04-57

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущенным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
	Итого			152-00
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная	200	220	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка со сгущенным молоком	60	215	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты (мандарины)	100	33	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор




Заведующая столовой



Технолог

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Нижнеарташск, ул. Звонца 7
ИНН 23-04-0700001233
ОГРН 10181068000020777
ИНН 23-04-0700001233
Тел: 8(497)777-1111
Факс: 23-04-07

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

20.12.2022г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
	Итого			152-00
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Кокроки с яблоками	70	186	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	150	192	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты (мандарины)	150	50	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	250/10/1/5	135	
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

ОБЪЕКТОВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
ул. Жукоса 7
50001070000001233
ООО (САО), г. Нижний Новгород
510101010000000000777
188777 МНН 863110 111
т/факс 23-87-32, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/2

20.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	25	16	
5	Пирог манный	65	209	
Итого за день				145-76
2 вариант				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Жаркое по домашнему из говядины	200	272	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Хлеб полезный 8 злаков	50	101	
5	Пирог манный	75	241	
6	Итого за день			145-76
7				

Директор



Заведующая столовой

(Handwritten signature)

Технолог

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15



1/2

20.12.2022г

1смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Тефтели мясные с хлебом	110	208	
2	Рис отварной	180	231	
3	Чай с сахаром	210	36	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Пирог манный	65	209	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	150	
2	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
3	Сок фруктовый	200	98	
4	Хлеб дарницкий	55	116	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	210	36	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная	250	275	
2	Чай с сахаром	210	36	
3	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
4	Фрукты (мандарины)	100	33	
5	Батон нарезной	20	13	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой, зеленью и сметаной	300/10/1/5	88/55/7	
3	Жаркое по домашнему из говядины	250	305	
4	Сок фруктовый	200	98	
5	Хлеб дарницкий	45	95	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Печенье	35	116	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



Итого за день:

для ДОКУМЕНТОВ

