

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижневартовск, ул. Жукова 7
ИНН 40702810700000001290
ООО "Самотлор" (ЗАО) г. Нижневартовск
ИНН 40101810800000000777
ИНН 407189777 ИНН 8603107971
Телефон 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

19.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	74	
Итого за день:				152-00
Обед				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	115	
2	Плов из свинины	200	390	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий	45	95	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
Итого за день:				150-00
Полдник				
1	Оладьи с молоком сгущенным	100/25	302/61	
2	Чай с лимоном	217	37	
Итого за день:				45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	74	
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	200/1/10	110	
3	Плов из свинины	200	390	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий	50	106	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
Итого за день:				378-00

Директор

Заведующая столовой

Технолог



Handwritten signature

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
г. Нижнеартовск, ул. Жукова 7
ИНН 8603105331
ОГРН 5070281070000001290
(ЗАО) г. Нижнеартовск
ИНН 101810800000000777
ИНН 8603105331
Телефон 23-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

19.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	200	259	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	20	41	
6	Булочка домашняя	40	146	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	250/10/1	101/29	
2	Плов из свинины	220	412	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий	50	106	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	30	26	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	35	71	
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек	60	20	
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью и говядиной	250/10/1	130	
3	Плов из свинины	220	412	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий	40	85	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
7	Фрукты (мандарины)	100	33	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/1

19.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Макаронные изделия отварные	200	259	
4	Чай с лимоном	217	37	
5	Хлеб полезный 8 злаков	20	41	
6	Булочка Домашняя	50	183	
Итого за день				145-76
2 вариант				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Плов из свинины	210	434	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Булочка Домашняя	50	183	
Итого за день				145-76

Директор




Заведующая столовой



Технолог