

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
Мичуринская ул. Жукоса
1078000001221
«САМОТЛОР» (ЗАО) с. Никольское
1010121000000000777
7169777 ИНН 860101071
Тел/факс 21-67-52, 23-04-57

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

15.12.2022г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным | 150/20 | 282/49 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 3 | Батон пшеничный с отрубями | 25 | 16 | |
| 4 | Фрукты (яблоки) | 150 | 108 | |
| 5 | | | | |
| | Итого за день: | | | 152-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 200/1 | 159 | |
| 2 | Рагу из куриной грудки | 200 | 237 | |
| 3 | Напиток из вишни | 200 | 103 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 55/55 | 116/112 | |
| | Итого за день: | | | 150-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка сахарная | 50 | 148 | |
| 2 | Йогурт молочный питьевой | 150 | 102 | |
| | Итого за день: | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным | 150/20 | 282/49 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 3 | Батон пшеничный с отрубями | 25 | 16 | |
| 4 | Фрукты (яблоки) | 150 | 108 | |
| 5 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Зеленый горошек | 60 | 20 | |
| 2 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 200/1 | 160 | |
| 3 | Рагу из куриной грудки | 200 | 237 | |
| 4 | Напиток из вишни | 200 | 103 | |
| 5 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 50/50 | 106/101 | |
| 6 | Печенье | 30 | 99 | |
| 7 | | | | |
| | Итого за день: | | | 378-00 |

Директор



Заведующая столовой

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Технолог

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

15.12.2022г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|-----------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 160 | 229 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 15 | 30 | |
| 4 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 100 | 284 | |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| Итого за день: | | | | 145-76 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 250/1 | 184 | |
| 2 | Рагу из куриной грудки | 250 | 302 | |
| 3 | Напиток из вишни | 200 | 103 | |
| 4 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 55/55 | 116/112 | |
| Итого за день: | | | | 160-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка с орехами и изюмом | 60 | 193 | |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | 98 | |
| Итого за день: | | | | 45-76 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным | 180/20 | 339/49 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 3 | Батон пшеничный с отрубями | 40 | 25 | |
| 4 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| 5 | | | | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Зеленый горошек | 60 | 20 | |
| 2 | Суп картофельный с колбасой и зеленью | 250/1 | 181 | |
| 3 | Рагу из куриной грудки | 220 | 261 | |
| 4 | Напиток из вишни | 200 | 103 | |
| 5 | Хлеб дарницкий/пшеничный | 55/50 | 116/101 | |
| 6 | Печенье | 30 | 99 | |
| 7 | | | | |
| Итого за день: | | | | 378-00 |

Директор




Заведующая столовой



Технолог

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
г. Никольск, ул. Кумова, 7
ИНН 1870000061203
ОГРН 181800000000777
7189777 МФН 860111 111
Телефон 23-87-52, 23-04-57

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/4

15.12.2022г

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|-------------------------------|------------------------------------|----------|-------------------------------|---------------|
| Альтернативное питание | | | | |
| 1 вариант | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 160 | 229 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 3 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 100 | 284 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 41 | |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| Итого за день | | | | 145-76 |
| 2 вариант | | | | |
| 1 | Зеленый горошек | 60 | 20 | |
| 2 | Рагу из куриной грудки | 250 | 302 | |
| 3 | Напиток из вишни | 200 | 103 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 101 | |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 150 | 63 | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| Итого за день: | | | | 145-76 |

Директор



Заведующая столовой

Handwritten signature

Технолог