

МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«САМОТЛОР»
ул. Мухоморова, д. 15
140110, Московская область,
Истринский район, с/пос. Самотлор
Тел: 8(496) 5077777
Факс: 8(496) 5077777
E-mail: info@samotlor.ru

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

14.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
Итого за день:				145-76
Обед				
1	Борш с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/10/1	84/7/29	
2	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	209/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/30	74/61	
Итого за день:				160-00
Дополнительное питание				
1	Плюшка Новомосковская	80	337	
2	Напиток клюквенный	200	81	
Итого за день:				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Фрукты (мандарины)	100	37	
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Борш с капустой, картофелем, сметаной, говядиной, зеленью	250/5/1/10	84/7/29	
3	Биточки полтавские с соусом томатным	100/30	241/23	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/20	85/41	
7	Вафли	20	69	
Итого за день:				378-00

Директор



Заведующая столовой

Технолог

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/3

14.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Альтернативное питание				
1 вариант				
1	Томаты консервированные	30	7	
2	Гуляш из цыпленка	100	111	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Кофейный напиток на молоке	200	84	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6	Плюшка Новомосковская	50	211	
Итого за день				145-76
2 вариант				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Биточки Полтавские/ соус томатный	100/30	209/23	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
7				
Итого за день:				145-76

Директор



Заведующая столовой

Технолог