

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

13.12.2022г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|-------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Тефтели из свинины с рисом | 90/50 | 309 | |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 125 | |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 4 | Батон нарезной | 15 | 9 | |
| 5 | Йогурт | 90 | 64 | |
| Итого за день: | | | | 152-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 200/10/1 | 131 | |
| 2 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 3 | Рис отварной | 150 | 192 | |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 81 | |
| Итого за день: | | | | 150-00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 199 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| Итого за день: | | | | 45-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Тефтели из свинины с рисом | 90/50 | 309 | |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 125 | |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 4 | Батон нарезной | 15 | 9 | |
| 5 | Йогурт | 90 | 64 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 44 | |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 200/10/1 | 131 | |
| 3 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 192 | |
| 5 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 51 | |
| 7 | Фрукты (яблоки) | 160 | 68 | |
| Итого за день: | | | | 378-00 |

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

ООО «САМОТЛОР»
 С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «САМОТЛОР»
 г. Нижнекамск ул. Луговая 7
 ИНН 5602010700 ОГРН 50201070001211
 ОГРНИП (ЗАО) г. Нижнекамск 50201070001211
 ОГРЮЛ (ООО) г. Нижнекамск 50201070001211
 ОГРНИП (ИП) г. Нижнекамск 50201070001211
 ОГРНИП (ИП) г. Нижнекамск 50201070001211
 ОГРНИП (ИП) г. Нижнекамск 50201070001211

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

13.12.2022г

1,2смена

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|--|----------|-------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Тефтели из свинины с рисом | 140 | 341 | |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 150 | |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 4 | Конвертик с сыром | 60 | 188 | |
| 5 | | | | |
| | Итого за день: | | | 145-76 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 250/10/1 | 95/55 | |
| 2 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 3 | Рис отварной | 180 | 231 | |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 101 | |
| | Итого за день: | | | 160-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 215 | |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| | Итого за день: | | | 45-76 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Тефтели из свинины с рисом | 140 | 341 | |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 150 | |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 4 | Батон нарезной | 30 | 19 | |
| 5 | Йогурт | 90 | 64 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 44 | |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями, свининой и зеленью | 250/10/1 | 95/55 | |
| 3 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 4 | Рис отварной | 180 | 231 | |
| 5 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 81 | |
| 7 | Фрукты (яблоки) | 160 | 68 | |
| | Итого за день: | | | 378-00 |

Директор

Заведующая столовой

Технолог



МЕНЮ

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"САМОТЛОР"
Иркутская область, ул. Жукотца 7
Иркутск (ЗАО) г. Н.К. 660012
ИНН 2507000000
ИНН 2507000000
ИНН 2507000000
ИНН 2507000000

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/2

13.12.2022г

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|-------------------------------|----------|-------------------------------|-----------|
| | Альтернативное питание | | | |
| | 1 вариант | | | |
| 1 | Тефтели из свинины с рисом | 140 | 341 | |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 150 | |
| 3 | Чай с сахаром | 210 | 36 | |
| 4 | Конвертик с сыром | 60 | 188 | |
| 5 | Итого за день | | | 145-76 |
| | 2 вариант | | | |
| 1 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 44 | |
| 2 | Говядина по строгановски | 100 | 230 | |
| 3 | Рис отварной | 180 | 231 | |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 51 | |
| 6 | Хлеб дарницкий | 25 | 53 | |
| 7 | Итого за день | | | 145-76 |

Директор



Заведующая столовой

Технолог