

МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/1

12.12.2022г

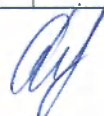
1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
	Итого			152-00
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	Итого за день:			150-00
Полдник				
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	200	224	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой



Техноло



МЕНЮ

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/1

12.12.2022г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
	Итого			152-00
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
2	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
3	Спагетти отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
	Итого			150-00
Полдник				
1	Блинчики с молоком стуженным	100/20	224/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
	Итого за день:			45-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	35	23	
2	Плов из говядины	200	329	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	15	30	
5	Фрукты (груша)	200	80	
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	200	123	
3	Котлеты домашние/ соус красный	90/30	259/16	
4	Спагетти отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	25/20	53/41	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор:

[Подпись]



Зав. с/г: *[Подпись]*

Кухонщик:

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)
ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/1

12.12.2022г

1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	275/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
	Итого за день:			160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	67	
	Итого за день:			45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша Дружба с маслом	250	279	
2	Горячий шоколад с молоком	200	104	
3	Сыр порциями	20	63	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
6				
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	25/25	53/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор



Заведующая столовой

(Handwritten signature)

Технолог

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

2/1

12.12.2022г

2 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	220	412	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Хлеб пшеничный	20	41	
5	Булочка домашняя	50	183	
	Итого			145-76
Обед				
1	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
2	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	275/16	
3	Спагетти отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	30	61	
6				
				160-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Какао с молоком натуральным	200	67	
				45-76
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная	60	40	
2	Плов из говядины	250	398	
3	Чай с лимоном	217	37	
4	Батон нарезной	35	22	
5	Фрукты (груша)	200	87	
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Уха ростовская с зеленью (форель)	250	154	
3	Котлеты домашние/ соус красный	100/30	287/16	
4	Спагетти отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный с отрубями	25/25	53/16	
7				
	Итого за день:			378-00

Директор

Заведующая столовой



Технолог

