



# МЕНЮ

СЧЕТЫ  
 С ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "САМОТЛОР"  
 г. Ижевск, ул. Худова 7  
 Р/с 4070281070000001223  
 К/с 4010800006000777  
 4160777 ИНН 8603115021  
 факс 23-67-52, 23-04-87

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 класс)  
 ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

08.12.2022г

1,2смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/30	337/73	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	25	16	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	183	
Итого за день:				145-76
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/10/5/1	84/56/7	
2	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
3	Напиток из вишни с/м	200	103	
4	Хлеб дарницкий/ батон пшеничный с отрубями	15/45	32/28	
Итого за день:				160-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка снежок	80	270	
2	Кофейный напиток на молоке	200	84	
Итого за день:				45-76
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/20	437/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	45	28	
4	Фрукты (груша)	150	65	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Борщ с капустой и картофелем, свиной, сметаной и зеленью	250/5/10/1	84/7/56	
3	Пельмени домашние с маслом и сметаной	250/5/20	489/31/26	
4	Напиток из вишни с/м	200	103	
5	Хлеб дарницкий/батон пшеничный с отрубями	30/25	63/16	
6				
Итого за день:				378-00

Директор



для  
 документирования

Технолог

Технолог

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Самотлор»

МБОУ СШ №15

1/4

08.12.2022г

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Альтернативное питание</b>				
<b>1 вариант</b>				
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160/20	388/49	
2	Чай с лимоном	217	37	
3	Батон нарезной	20	13	
4	Сосиски запеченные в тесте	100	272	
Итого за день				145-76
<b>2 вариант</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	51	
2	Пельмени отварные с маслом, сметаной	220/5/20	431/31/26	
3	Напиток из вишни	200	103	
4	Хлеб пшеничный	35	71	
5				
Итого за день:				145-76

Директор



Заведующая столовой

Технолог